



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Mjesto održavanja:

Predavanja i vježbe održavaju se u biblioteci Doma zdravlja na adresi Vinogradska bb, Krk s početkom u 17,30 h i traju 2 školska sata.

Prijave ili informacije:

099/251-8290 ili 099/251-8262
tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

11.3.2019. Ponedjeljak	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, priprema za rodilište, preporuke o sigurnosti)	VANDA CATTONARO, bacc. med. techn.
	PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)	
12.3.2019. Utorak	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetska unos)	dr. sc. MIHELA DUJMOVIĆ, nutricionist
13.3.2019. Srijeda	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ, bacc. med. techn.
14.3.2019. Četvrtak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEA GRŽETIĆ, bacc. physioth.
19.3.2019. Utorak	NOVI ČLAN OBITELJI (izgled i osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)	INES JURČEVIĆ, dr. med. spec. pedijatrije
18.3.2019. Ponedjeljak	DOJENJE – VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje)	VANDA CATTONARO, bacc. med. techn.
20.3.2019. Srijeda	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)	MILENA GAŠPAROVIĆ KRPINA, dr. med. spec. ginekologije
21.3.2019. Četvrtak	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke, uloga oca, komunikacija u obitelji)	prof. BRANKA STARC, psiholog

Tečaj je besplatan, namijenjen trudnicama od 28. tjedna trudnoće i njihovim partnerima.

Partneri projekta:

Grad Krk, općina Omišalj, Malinska Dubašnica, Dobrinj, Vrbnik, Punat, Baška