



Tečaj

pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Predavanja će se održati putem aplikacije **Skype**,
s početkom u **17,30 h.**

Prijave i informacije:

099/251-8262

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

04.12.2023. Ponedjeljak	PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetski unos)	dr. sc. MIHELA DUJMOVIĆ, nutricionist
05.12.2023. Utorak	NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)	IVANKA PERANIĆ, mag. med. techn.
06.12.2023. Srijeda	ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
	PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)	
18,30 h 07.12.2023. Četvrtak	VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)	DOROTEA GRŽETIĆ, bacc. physioth.
11.12.2023. Ponedjeljak	NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
12.12.2023. Utorak	POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)	IVANKA PERANIĆ, mag. med. techn.
13.12.2023. Srijeda	DOJENJE – VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdavanje)	VANDA CATTONARO, mag. med. techn.
14.12.2023. Četvrtak	PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca, komunikacija u obitelji)	BRANKA STARC, prof. psiholog